

A woman with short dark hair is smiling at the camera. She is positioned below a large, stylized red banner that spans across the top of the frame. The banner features the Japanese characters '無料' (Miyake) in white, outlined in black, with a drop shadow effect. To the right of the text is a solid red five-pointed star. The background is a plain, light-colored wall.



2026年3月13日 ヨガ教室開催のお知らせ

18:15~19:45

★インストラクター紹介 田中 良子 インストラクター★

2013年よりエアロビクス指導をスタートし、2014年からは長崎県内の
大手スポーツクラブにてヨガ・エアロビクス等の指導を行っています。

- アクティビヨーガインストラクター
 - ポル・ド・ブラ認定インストラクター
 - ZUNBA インストラクター
 - AFFA 認定 ブライマー・フィットネス
 - リトモスオフィシャルトレーナー

福津子ども発達センターへのアクセスはこちらから



場所：福津子ども発達センター

住所：福津市福間南 3-5-8

※ご参加にあたって※

発熱等体調が優れない時は
ご遠慮ください。

感染対策として、来館時に
手指消毒をお願いいたします。

汗拭き用タオル、飲み物等は
各自ご準備ください。

当日、中止の場合は **HP** にて
お知らせいたします。

★お問い合わせ先★

社会福祉法人 玄洋会

法人本部（昭和学園）

担当：明石

 : 0940-52-4686

✉ : syouwa@genyoukai.or.jp

玄洋会ホームページ

<https://genyoukai.or.jp>

玄洋会 HP
ORコード

